

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПЕРВОМАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

**ПЛАН РАБОТЫ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО  
КЛУБА " СТАРТ "**  
**на 2022-2023 уч.г.**

Мирозниченко М.Г  
культуры

Руководитель:  
учитель физической

Х. Малотокмацкий

### План работы ШСК «Старт» на 2022-2023 год

**Цель :** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Старт» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г. Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Мирозниченко М.Г.

3	Выборы председателя ШСК «Старт» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г. Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.

12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г. учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г. Совет ШСК
<b><i>Информационно- пропагандистская работа</i></b>			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г., совет ШСК

21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г. совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г. Члены ШСК
<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г. Совет ШСК

31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
<b><i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "</i></b>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Мирозниченко М.Г.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Мирозниченко М.Г., члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья" в ГУ ЯО " Рыбинский детский дом" , в детсадах № 34, 115	январь	Мирозниченко М.Г.

41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Мирозниченко М.Г.
<b>Методическая работа</b>			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Мирозниченко М.Г.

### **Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Мирозниченко М.Г. учителя физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Мирозниченко М.Г. Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	14.09-30.09. 2022	Мирозниченко М.Г. Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	14.09-30.09. 2022	Мирозниченко М.Г. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК

	(школьный этап, теория)		
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Мирозниченко М.Г. Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Мирозниченко М.Г. Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11	Мирозниченко М.Г. Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Мирозниченко М.Г. Совет ШСК
12	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Мирозниченко М.Г. Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Мирозниченко М.Г. Совет ШСК
16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Мирозниченко М.Г. Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Мирозниченко М.Г. Учителя физической культуры Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты	Май	Мирозниченко М.Г. Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Мирозниченко М.Г. Учителя физической культуры Совет ШСК
<b><i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i></b>			



20	Футбольный турнир «Золотой колос» (муниципальный этап)	Сентябрь	Мирозниченко М.Г.
21	Футбольный турнир ««Золотой колос» (региональный этап)	Октябрь	Мирозниченко М.Г.
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учителя физической культуры
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Мирозниченко М.Г.
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Мирозниченко М.Г.
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Мирозниченко М.Г. Учителя физической культуры
28	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Мирозниченко М.Г.
29	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Мирозниченко М.Г.
30	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
31	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Мирозниченко М.Г.
32	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Мирозниченко М.Г.
33	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2023	Учителя физкультуры,
34	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Мирозниченко М.Г.

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b><i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i></b>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь  январь  март апрель май	Зам. директора по ВР, Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь  декабрь  февраль апрель	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
<b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь  ноябрь  февраль апрель	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в</i></b>			

<i>режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК

6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Мирозниченко М.Г. руководитель ШСК