

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
-----------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак для категории 1-4кл

220	Каша жидкая молочная из манной крупы . молоко с мдэс 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-257, Бел-6, Жир-11, Угл-33		181
200	Какао с молоком.. молоко с мдэс 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
35	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-82, Бел-3, Угл-16		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
Итого за Завтрак		ЭЦ-659, Бел-19, Жир-24, Угл-89	94-00	
Итого за день		ЭЦ-659, Бел-19, Жир-24, Угл-89		

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак для категории 1-4кл

150	Омлет натуральный. яйцо куриное, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-157, Бел-14, Жир-26, Угл-3		210
90	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. свекла, масло растительное.	ЭЦ-84, Бел-1, Жир-5, Угл-7		52
200	Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527

Итого за Завтрак ЭЦ-459, Бел-20, Жир-32, Угл-58

94-00

Итого за день ЭЦ-459, Бел-20, Жир-32, Угл-58

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов



МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак для категории 1-4кл

90	Тефтели мясные с соусом свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат, крупа рисовая, соль йодированная	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527

Итого за Завтрак ЭЦ-717, Бел-11, Жир-48, Угл-58

94-00

Итого за день ЭЦ-717, Бел-11, Жир-48, Угл-58

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов



МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак для категории 1-4кл

90	Птица тушеная в соусе сметанном/ филе цб, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-138, Бел-11, Жир-9, Угл-3		290
150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
Итого за Завтрак		ЭЦ-647, Бел-24, Жир-19, Угл-93	94-00	
Итого за день		ЭЦ-647, Бел-24, Жир-19, Угл-93		

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов



Завтрак для категории 1-4кл

Итого за Завтрак ЭЦ-551, Бел-22, Жир-15, Угл-80 **94-00**

Итого за день ЭЦ-551, Бел-22, Жир-15, Угл-80

Повар

ИП Шаловалов



МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак для категории 1-4кл

230	Суп молочный с вермишелью. молоко с мдж 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-138, Бел-5, Жир-4, Угл-17		120
200	Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
Итого за Завтрак		ЭЦ-450, Бел-13, Жир-14, Угл-62	94-00	
Итого за день		ЭЦ-450, Бел-13, Жир-14, Угл-62		

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
НН



МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак для категории 1-4кл

90	Рыба, тушенная в томате с овощами минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., соль йодированная	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		229
150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36		171
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527

Итого за Завтрак ЭЦ-529, Бел-19, Жир-13, Угл-81

94-00

Итого за день ЭЦ-529, Бел-19, Жир-13, Угл-81

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов



МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак для категории 1-4кл

150	Запеканка из творога со сметаной. <i>творог, сметана, сахар, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо куриное</i>	ЭЦ-342, Бел-21, Жир-20, Угл-21		223
200	Кофейный напиток . <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
25	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
100	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-68, Угл-10		386
Итого за Завтрак		ЭЦ-617, Бел-25, Жир-21, Угл-76	94-00	
Итого за день		ЭЦ-617, Бел-25, Жир-21, Угл-76		

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак для категории 1-4кл

235	Макароны отварные с сыром <i>макароны, сыр, масло сливочное</i>	ЭЦ-393, Бел-16, Жир-19, Угл-40		204
200	Какао с молоком.. <i>молоко с мдже 2,5%, сахар, какао-порошок</i>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14

Итого за Завтрак ЭЦ-710, Бел-24, Жир-26, Угл-93

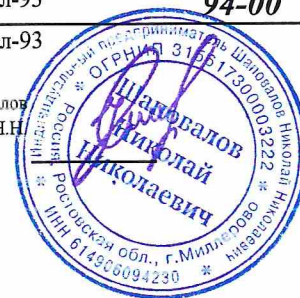
94-00

Итого за день ЭЦ-710, Бел-24, Жир-26, Угл-93

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
--------------	--------------------	--	----------------------	--------------------

Завтрак для категории 1-4кл

90	Птица отварная с соусом. <i>цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень), соль йодированная</i>	ЭЦ-340, Бел-22, Жир-28, Угл-1		288
150	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-200, Бел-4, Жир-4, Угл-37		305
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527

Итого за Завтрак ЭЦ-735, Бел-29, Жир-33, Угл-80

94-00

Итого за день ЭЦ-735, Бел-29, Жир-33, Угл-80

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371114

Владелец Мишустина Елена Алексеевна

Действителен с 25.01.2026 по 25.01.2027