

(Первомайская СОШ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
265	Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	С-2, ЭЦ-404, Бел-7, Жир-13, Угл-63, РР-1, Na-6, Ca-4, Mg-27, P-80, Железо-1	
200	Чай с сахаром	ЭЦ-52, Угл-14, Ca-5, Mg-4, P-7, Железо-1	
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-54, Бел-3, Жир-4	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
Итого за Завтрак		С-2, ЭЦ-575, Бел-13, Жир-18, Угл-89, РР-1, Na-6, Ca-9, Mg-31, P-87, Железо-1	56-64
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный рисовый	ЭЦ-85, Бел-2, Жир-2, Угл-14, С-13, РР-1, Na-5, Ca-11, Mg-20, P-50, Железо-1	
150/50	Жаркое по домашнему	ЭЦ-312, Бел-18, Жир-16, Угл-22, С-29, РР-4, Na-8, K-53, Ca-17, Mg-33, P-82, Железо-1	
35	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-24, Жир-2, Угл-2, Ca-1, P-2	
200	Компот из смеси сухофруктов.	ЭЦ-100, Угл-24, Na-1, K-58, Ca-22, Mg-3, P-8, Железо-1	
25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	ЭЦ-125, Бел-4, Жир-2, Угл-23, Ca-4, Mg-3, P-13	
Итого за Обед		ЭЦ-646, Бел-24, Жир-22, Угл-86, С-43, РР-5, Na-14, K-111, Ca-55, Mg-59, P-155, Железо-3	80-00
200	Суп картофельный рисовый	ЭЦ-85, Бел-2, Жир-2, Угл-14, С-13, РР-1, Na-5, Ca-11, Mg-20, P-50, Железо-1	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
		ЭЦ-151, Бел-4, Жир-3, Угл-26, С-13, РР-1, Na-5, Ca-11, Mg-20, P-50, Железо-1	15-39



Повар

ИП Шаповалов



(МЕНЮ Первомайская СОШ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150	Омлет натуральный.	С-1, ЭЦ-210, Бел-22, Жир-36, Угл-4, А-105, В2-1, Na-241, К-217, Са-162, Mg-27, P-358, Железо-4
100	Икра кабачковая..	ЭЦ-119, Бел-2, Жир-9, Угл-8, А-920, В1-153, С-7, Na-700, К-315, Са-41, Mg-15, P-37, Железо-1
200	Кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12

Итого за Завтрак С-1, ЭЦ-475, Бел-25, Жир-46, Угл-44,
А-1 025, В1-153, В2-1, С-7, РР-1, Na-941,
К-532, Са-203, Mg-42, P-395, Железо-5 **56-64**

Обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем.	С-1, ЭЦ-125, Бел-3, Жир-7, Угл-13, С-11, РР-1, Na-3, К-29, Са-9, Mg-13, P-33, Железо-1
70	Котлеты рубленые из куриной грудки	ЭЦ-163, Бел-8, Жир-12, Угл-6, А-10, Na-47, К-12, Са-10, Mg-3, P-7
120	Рис отварной.	ЭЦ-177, Бел-3, Жир-4, Угл-31, РР-1, Na-5, Са-3, Mg-21, P-64
35	Салат из свеклы отварной	С-3, ЭЦ-33, Бел-1, Жир-2, Угл-3
200	Чай с сахаром	ЭЦ-52, Угл-14, Са-5, Mg-4, P-7, Железо-1
25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	ЭЦ-125, Бел-4, Жир-2, Угл-23, Са-4, Mg-3, P-13

Итого за Обед С-4, ЭЦ-674, Бел-18, Жир-27, Угл-89,
А-10, С-11, РР-1, Na-55, К-41, Са-31,
Mg-44, P-125, Железо-2 **80-00**

200	Щи из свежей капусты с картофелем.	С-1, ЭЦ-125, Бел-3, Жир-7, Угл-13, С-11, РР-1, Na-3, К-29, Са-9, Mg-13, P-33, Железо-1
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12

С-1, ЭЦ-190, Бел-4, Жир-8, Угл-25, С-11,
РР-1, Na-3, К-29, Са-9, Mg-13, P-33,
Железо-1 **15-39**



Повар



(МЕНЮ Первомайская СОШ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

78	Котлеты (Биточки) рыбные-(Рыба тушеная с овощами)	ЭЦ-253, Бел-15, Жир-13, Угл-18, РР-1, Na-29, K-300, Ca-32, Mg-44, P-172, Железо-1	
150	Картофель отварной с маслом	ЭЦ-165, Бел-3, Жир-6, Угл-24, C-29, РР-2, Na-7, Ca-15, Mg-34, P-85, Железо-1	
75	Огурец соленый	ЭЦ-10, Бел-1, Угл-1	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
200	Чай с сахаром	ЭЦ-52, Угл-14, Ca-5, Mg-4, P-7, Железо-1	
Итого за Завтрак		ЭЦ-545, Бел-21, Жир-20, Угл-70, C-30, РР-3, Na-36, K-300, Ca-51, Mg-82, P-264, Железо-3	56-64

Обед

200	Рассольник ленинградский .	ЭЦ-103, Бел-2, Жир-4, Угл-14, C-12, РР-1, Na-778, Ca-15, Mg-17, P-45, Железо-1	
10	Сметана	ЭЦ-13, Жир-1, Угл-1	
60	Котлеты мясные	ЭЦ-180, Бел-11, Жир-10, Угл-11, A-8, РР-1, Na-35, K-9, Ca-8, Mg-3, P-5	
120	Каша рассыпчатая пшеничная	ЭЦ-197, Бел-5, Жир-6, Угл-31, A-30, Na-1, Ca-2, P-2	
35	Капуста тушеная.	ЭЦ-32, Бел-1, Жир-1, Угл-4, C-1, K-18, Ca-1, Mg-1, P-2	
200	Компот из смеси сухофруктов.	ЭЦ-100, Угл-24, Na-1, K-58, Ca-22, Mg-3, P-8, Железо-1	
25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	ЭЦ-125, Бел-4, Жир-2, Угл-23, Ca-4, Mg-3, P-13	
Итого за Обед		ЭЦ-751, Бел-22, Жир-24, Угл-108, A-38, C-14, РР-2, Na-816, K-85, Ca-52, Mg-27, P-75, Железо-2	80-00

200	Рассольник ленинградский .	ЭЦ-103, Бел-2, Жир-4, Угл-14, C-12, РР-1, Na-778, Ca-15, Mg-17, P-45, Железо-1	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
		ЭЦ-169, Бел-4, Жир-5, Угл-26, C-12, РР-1, Na-778, Ca-15, Mg-17, P-45, Железо-1	15-39



Повар

И.И. Шаповалов



(МЕНЮ Первомайская СОШ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150	Омлет натуральный.	С-1, ЭЦ-210, Бел-22, Жир-36, Угл-4, А-105, В2-1, На-241, К-217, Са-162, Mg-27, Р-358, Железо-4	
60	Зеленый горошек	ЭЦ-43, Бел-2, Жир-2, Угл-4, А-12, С-7, На-421, К-66, Са-16, Mg-7, Р-41	
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7	
50	Хлеб пшеничный	ЭЦ-131, Бел-4, Жир-2, Угл-25	
200	Компот из свежих плодов(яблок).	ЭЦ-115, Угл-28, С-4, На-10, Са-6, Mg-4, Р-4, Железо-1	

Итого за Завтрак С-1, ЭЦ-565, Бел-28, Жир-47, Угл-61,
А-117, В2-1, С-11, РР-1, На-673, К-283,
Са-185, Mg-38, Р-404, Железо-5 **56-64**

Обед

200	Суп картофельный рисовый	ЭЦ-85, Бел-2, Жир-2, Угл-14, С-13, РР-1, На-5, Са-11, Mg-20, Р-50, Железо-1	
60	Котлеты мясные	ЭЦ-180, Бел-11, Жир-10, Угл-11, А-8, РР-1, На-35, К-9, Са-8, Mg-3, Р-5	
120	Картофельное пюре	ЭЦ-132, Бел-3, Жир-5, Угл-17, С-20, РР-1, На-4 650, Са-54, Mg-26, Р-68, Железо-1	
35	Капуста тушеная.	ЭЦ-32, Бел-1, Жир-1, Угл-4, С-1, К-18, Са-1, Mg-1, Р-2	
200	Чай с сахаром	ЭЦ-52, Угл-14, Са-5, Mg-4, Р-7, Железо-1	
25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	ЭЦ-125, Бел-4, Жир-2, Угл-23, Са-4, Mg-3, Р-13	

Итого за Обед ЭЦ-606, Бел-20, Жир-21, Угл-84, А-8,
С-35, РР-4, На-4 692, К-27, Са-83, Mg-57,
Р-146, Железо-3 **80-00**

200	Суп картофельный рисовый	ЭЦ-85, Бел-2, Жир-2, Угл-14, С-13, РР-1, На-5, Са-11, Mg-20, Р-50, Железо-1	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	

ЭЦ-151, Бел-4, Жир-3, Угл-26, С-13, РР-1, **15-39**
На-5, Са-11, Mg-20, Р-50, Железо-1

Руководитель
МБОУ МБДО

Повар

ИИ Шаповалов



(МЕНЮ Первомайская СОШ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150/20	Запеканка из творога со сметаной.	ЭЦ-315, Бел-22, Жир-15, Угл-23, А-92, С-1, РР-1, Na-500, К-225, Са-236, Mg-34, Р-285, Железо-1	
200	Чай с сахаром	ЭЦ-52, Угл-14, Са-5, Mg-4, Р-7, Железо-1	
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
Итого за Завтрак		ЭЦ-498, Бел-24, Жир-23, Угл-50, А-92, С-1, РР-1, Na-500, К-225, Са-241, Mg-38, Р-292, Железо-2	56-64

Обед

200	Борщ с капустой и картофелем..	С-4, ЭЦ-87, Бел-2, Жир-4, Угл-11, С-7, Na-2, К-53, Са-5, Mg-8, Р-18	
70/30	Печень тушеная в соусе	ЭЦ-98, Бел-1, Жир-9, Угл-4, А-17, С-1, Na-143, К-41, Са-16, Mg-1, Р-16	
120	Макароны отварные...	ЭЦ-173, Бел-4, Жир-5, Угл-28, Na-886, К-49, Са-16, Mg-7, Р-37, Железо-1	
35	Икра свекольная	С-3, ЭЦ-47, Бел-1, Жир-3, Угл-5, С-5, Na-2, К-77, Са-4, Mg-5, Р-10	
200	Компот из смеси сухофруктов.	ЭЦ-100, Угл-24, Na-1, К-58, Са-22, Mg-3, Р-8, Железо-1	
25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	ЭЦ-125, Бел-4, Жир-2, Угл-23, Са-4, Mg-3, Р-13	
Итого за Обед		С-7, ЭЦ-629, Бел-12, Жир-22, Угл-95, А-18, С-12, РР-1, Na-1 034, К-277, Са-67, Mg-27, Р-101, Железо-2	80-00

200	Борщ с капустой и картофелем..	С-4, ЭЦ-87, Бел-2, Жир-4, Угл-11, С-7, Na-2, К-53, Са-5, Mg-8, Р-18	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
Итого за Обед 1		С-4, ЭЦ-152, Бел-4, Жир-5, Угл-23, С-7, Na-2, К-53, Са-5, Mg-8, Р-18	15-39



Повар

ИП Шатовалов
Н.Н.

(Первомайская СОШ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

265	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром	ЭЦ-428, Бел-11, Жир-14, Угл-65, А-69, С-1, РР-1, Na-463, К-346, Са-187, Mg-57, Р-280, Железо-3	
200	Какао с молоком	ЭЦ-19, Угл-4, А-2, Na-5, Са-12, Mg-1, Р-9	
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
Итого за Завтрак		ЭЦ-578, Бел-13, Жир-22, Угл-81, А-71, С-1, РР-1, Na-468, К-346, Са-199, Mg-58, Р-289, Железо-3	56-64

Обед

200	Суп картофельный с вермишелью	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-2, Угл-11, С-7, РР-1, Na-3, Са-8, Mg-15, Р-39, Железо-1	
70	Котлеты рубленые из куриной грудки	ЭЦ-163, Бел-8, Жир-12, Угл-6, А-10, Na-47, К-12, Са-10, Mg-3, Р-7	
130	Картофель отварной	ЭЦ-134, Бел-3, Жир-5, Угл-20, А-25, С-18, РР-1, Na-31, К-629, Са-14, Mg-26, Р-70, Железо-1	
35	Огурец соленый	ЭЦ-5, Угл-1	
200	Чай с сахаром	ЭЦ-52, Угл-14, Са-5, Mg-4, Р-7, Железо-1	
25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	ЭЦ-125, Бел-4, Жир-2, Угл-23, Са-4, Mg-3, Р-13	
Итого за Обед		ЭЦ-550, Бел-16, Жир-21, Угл-75, А-35, С-25, РР-2, Na-81, К-641, Са-41, Mg-50, Р-136, Железо-3	80-00

Обед 1

200	Суп картофельный с вермишелью	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-2, Угл-11, С-7, РР-1, Na-3, Са-8, Mg-15, Р-39, Железо-1	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
Итого за Обед 1		ЭЦ-138, Бел-3, Жир-3, Угл-24, С-7, РР-1, Na-3, Са-8, Mg-15, Р-39, Железо-1	15-39

Итого за ЭЦ-1 266, Бел-33, Жир-46, Угл-179, А-106,
В1-1, С-33, РР-4, Na-553, К-987, Са-248,
Mg-123, Р-465, Железо-7

Руководитель
МБОУ(МБДО

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



(Первомайская СОШ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

86	Оладьи из печени (Печень тушеная в соусе)	ЭЦ-172, Жир-19	
150	Каша рассыпчатая пшеничная	ЭЦ-246, Бел-6, Жир-7, Угл-38, А-38, На-1, Са-2, Р-3	
75	Огурец соленый	ЭЦ-10, Бел-1, Угл-1	
200	Кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20	
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-54, Бел-3, Жир-4	
50	Хлеб пшеничный	ЭЦ-131, Бел-4, Жир-2, Угл-25	
Итого за Завтрак		ЭЦ-693, Бел-14, Жир-32, Угл-84, А-38, На-1, Са-2, Р-3	56-64

Обед

200	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13, С-5, РР-1, На-88, К-437, Са-40, Mg-31, Р-110, Железо-1	
50/50	Гуляш	ЭЦ-423, Бел-31, Жир-30, Угл-8, С-9, РР-5, На-3, К-140, Са-9, Mg-11, Р-22, Железо-1	
120	Каша рассыпчатая гречневая	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33, РР-2, На-2, Са-11, Mg-107, Р-159, Железо-4	
35	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-24, Жир-2, Угл-2, Са-1, Р-2	
200	Компот из смеси сухофруктов.	ЭЦ-100, Угл-24, На-1, К-58, Са-22, Mg-3, Р-8, Железо-1	
25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	ЭЦ-125, Бел-4, Жир-2, Угл-23, Са-4, Mg-3, Р-13	
Итого за Обед		ЭЦ-1 006, Бел-46, Жир-44, Угл-104, С-14, РР-8, На-94, К-635, Са-88, Mg-154, Р-314, Железо-6	80-00

Обед 1

200	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13, С-5, РР-1, На-88, К-437, Са-40, Mg-31, Р-110, Железо-1	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
Итого за Обед 1		ЭЦ-172, Бел-6, Жир-5, Угл-25, С-5, РР-1, На-88, К-437, Са-40, Mg-31, Р-110, Железо-1	15-39

Итого за

ЭЦ-1 872, Бел-66, Жир-82, Угл-213, А-38, В1-1, В2-1, С-19, РР-9, На-184, К-1 072, Са-130, Mg-185, Р-427, Железо-8

Руководитель
МБОУ(МБДО
У)



Повар

ИП Шаповалов



(Первомайская СОШ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

80	Колбаса отварная (порциями)	ЭЦ-206, Бел-10, Жир-18, Угл-1, А-8, Na-662, Са-23, Mg-18, P-142	
150	Каша рассыпчатая гречневая	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41, PP-3, Na-2, Са-13, Mg-133, P-198, Железо-4, E-1	
75	Огурец соленый	ЭЦ-10, Бел-1, Угл-1	
50	Хлеб пшеничный	ЭЦ-131, Бел-4, Жир-2, Угл-25	
200	Чай с сахаром	ЭЦ-52, Угл-14, Са-5, Mg-4, P-7, Железо-1	
Итого за Завтрак		ЭЦ-683, Бел-23, Жир-28, Угл-82, А-8, PP-3, Na-664, Са-41, Mg-155, P-348, Железо-5, E-1	56-64

Обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем.	С-1, ЭЦ-125, Бел-3, Жир-7, Угл-13, С-11, PP-1, Na-3, К-29, Са-9, Mg-13, P-33, Железо-1	
10	Сметана	ЭЦ-13, Жир-1, Угл-1	
170	Плов из курицы	С-1, ЭЦ-374, Бел-17, Жир-20, Угл-31, С-5, PP-5, Na-6, К-50, Са-17, Mg-38, P-68, Железо-2	
35	Икра кабачковая..	ЭЦ-42, Бел-1, Жир-3, Угл-3, А-322, В1-54, С-2, Na-245, К-110, Са-14, Mg-5, P-13	
200	Сок	ЭЦ-76, Бел-1, Угл-18, С-4, Na-12, К-240, Са-14, Mg-8, P-14, Железо-1	
25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	ЭЦ-125, Бел-4, Жир-2, Угл-23, Са-4, Mg-3, P-13	
Итого за Обед		С-2, ЭЦ-754, Бел-25, Жир-33, Угл-88, А-322, В1-54, С-22, PP-6, Na-266, К-429, Са-58, Mg-66, P-141, Железо-3	80-00

Обед 1

200	Щи из свежей капусты с картофелем.	С-1, ЭЦ-125, Бел-3, Жир-7, Угл-13, С-11, PP-1, Na-3, К-29, Са-9, Mg-13, P-33, Железо-1	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
Итого за Обед 1		С-1, ЭЦ-190, Бел-4, Жир-8, Угл-25, С-11, PP-1, Na-3, К-29, Са-9, Mg-13, P-33, Железо-1	15-39

Итого за

С-3, ЭЦ-1 627, Бел-53, Жир-69, Угл-196,
А-330, В1-54, С-33, PP-10, Na-933, К-458,
Са-108, Mg-234, P-522, Железо-9, E-1

Руководитель
МБОУ(МБДО
У)



Повар

ИП Шаповалов



(Первомайская СОШ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

142/22	Сырники из творога со сметаной (Запеканка из творога со сметаной)	ЭЦ-482, Бел-27, Жир-34, Угл-18, На-7, К-8, Са-3, Mg-1, P-11	
200	Какао с молоком	ЭЦ-19, Угл-4, А-2, На-5, Са-12, Mg-1, P-9	
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7	
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-54, Бел-3, Жир-4	
50	Хлеб пшеничный	ЭЦ-131, Бел-4, Жир-2, Угл-25	
Итого за Завтрак		ЭЦ-752, Бел-34, Жир-47, Угл-46, А-2, На-12, К-8, Са-15, Mg-2, P-20	56-64

Обед

200	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13, С-5, PP-1, На-88, К-437, Са-40, Mg-31, P-110, Железо-1	
70	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-202, Бел-9, Жир-13, Угл-11, А-17, С-2, PP-1, На-80, К-52, Са-21, Mg-5, P-33	
120	Макароны отварные...	ЭЦ-173, Бел-4, Жир-5, Угл-28, На-886, К-49, Са-16, Mg-7, P-37, Железо-1	
35	Икра свекольная	С-3, ЭЦ-47, Бел-1, Жир-3, Угл-5, С-5, На-2, К-77, Са-4, Mg-5, P-10	
200	Компот из смеси сухофруктов.	ЭЦ-100, Угл-24, На-1, К-58, Са-22, Mg-3, P-8, Железо-1	
25/25	Хлеб пшеничный/ржаной	ЭЦ-125, Бел-4, Жир-2, Угл-23, Са-4, Mg-3, P-13	
Итого за Обед		С-3, ЭЦ-754, Бел-22, Жир-26, Угл-105, А-17, С-12, PP-3, На-1 057, К-673, Са-107, Mg-54, P-210, Железо-3	80-00

Обед 1

200	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13, С-5, PP-1, На-88, К-437, Са-40, Mg-31, P-110, Железо-1	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
Итого за Обед 1		ЭЦ-172, Бел-6, Жир-5, Угл-25, С-5, PP-1, На-88, К-437, Са-40, Mg-31, P-110, Железо-1	15-39

Итого за С-3, ЭЦ-1 677, Бел-63, Жир-79, Угл-177, А-19, С-17, PP-4, На-1 158, К-1 118, Са-162, Mg-87, P-340, Железо-5

Руководитель
МБОУ(МБДО
У)



Повар

ИП Шаповалов

